

PROGRESSIE CHECKLIST

Aspecten	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Basisvaardigheden zoals:				
1. de houding van niet weten				
2. eerst aansluiten dan doorschakelen				
3. normaliseren				
4. positief herformuleren				
5. samenvatten				
6. ombuigen				
7. positieve doelformuleringen				
8. de cirkeltechniek				
9. vier progressiegerichte rollen benutten				
Specifieke technieken zoals:				
10. de optimisme vraag				
11. de perspectiefwisselvraag				
12. de implementatie-intentie				
13. de toekomstprojectievraag				
14. de plus achter de min zoeken				
15. conflictinterventies				
Gespreksvormen zoals:				
18. de 7-stappenaanpak van CPW				
19. progressiegericht sturen				
20. progressiegericht nee zeggen				
21. progressiegesprekken				
Psychologische principes zoals:				
22. de negativiteitsbias				
23. confirmation bias				
24. het Dunning-Kruger effect				
25. de fundamentele attributiefout				
26. het reactance effect				
27. het reciprociteitseffect				
28. de gelijkheidsfout				
Theorieën/concepten uit de psychologie zoals:				
29. de zelfdeterminatie theorie				
30. mindsettheorie				
31. het progressieprincipe				
32. deliberate practice				
33. theory of planned behavior				

