

Overzicht van de opleiding progressiegericht werken

Doel

Het doel van de opleiding progressiegericht werken is de progressiegerichte aanpak te leren kennen en benutten in je eigen werkcontext.

Na deelname aan de opleiding:

- kennen de deelnemers de progressiegerichte aanpak en kunnen ze deze toepassen in het eigen werk.
- herkennen de deelnemers het onderscheid tussen verschillende progressiegerichte manieren van beïnvloeden (sturen, helpen, trainen, instrueren) en kunnen ze dit praktisch vertalen naar progressiegesprekken.
- weten deelnemers hoe ze op een progressiegerichte manier gesprekspartners kunnen activeren in diverse situaties.
- weten de deelnemers hoe ze in voor hen lastige gesprekssituaties progressiegericht kunnen interveniëren zodat er een constructief vervolg komt.
- kunnen de deelnemers progressiegerichte reflecties zoals intervisie vormgeven.
- kunnen de deelnemers de progressiegerichte aanpak in teams en organisatieveranderingen gebruiken.

Online leeromgeving

Ter ondersteuning bij de opleiding maken we gebruik van een online leeromgeving. Hierin kunnen de deelnemers telkens voorafgaand aan een trainingssessie suggesties vinden ter voorbereiding op die sessie en na afloop van een sessie suggesties vinden om mee aan de slag te gaan.

Boeken

We maken gebruik van boeken over progressiegericht werken. Die krijgen de deelnemers voorafgaand aan of op de eerste trainingssessie ter beschikking.

Globaal programma

De globale opzet van de sessies is:

Sessie 1. Progressie

- Start
- Positieve innerlijke werkbeleving
- De cirkeltechniek
- Introductie mindset
- Psychologische principes
- CPW-zeven-stappen-aanpak
- Deliberate Practice
- Buddy-koppels

Sessie 2. Motivatie

- Start
- Video motivatie
- Progressiegericht sturen
- Psychologische basisbehoeftenondersteuning
- Deliberate practice
- Buddy-koppels

Sessie 3. Mindset

- Start
- Video mindset
- Mindsetinterventies
- Progressiegericht helpen
- Deliberate practice
- Groeimindsetcultuur
- Buddy-koppels

Sessie 4. Leren

- Start
- Video leren & presteren
- Checklist leerzone & presteerzone
- Progressiegerichte intervisie
- Positief nee zeggen
- Buddy-koppels

Sessie 5. Hanteren

- Start
- Checklist hanteren negatieve uitingen in teams
- 6 Principes voor progressiegerichte sessies met teams
- Progressiegerichte reacties op lastige uitingen in sessies
- Deliberate practice teaminterventies
- Wat goedlopende teams doen

Sessie 6. Reflecteren

- Start: bewust en onbewust doen
- Checklist progressiegerichte professional
- Doelbewust oefenen
- E-mail communicatie
- Bestellen van uitleg

Aanpak

Deelnemers krijgen tijdens de sessies veel gelegenheid om te oefenen. Er wordt tevens veel gelegenheid geboden om te reflecteren en er wordt steeds concrete uitleg gegeven, hulp geboden en feedback gegeven.